

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Rayon de Hanzestreek



TOESTELTURNEN DAMES
1^e voorwedstrijd
7^e en 6e divisie

Keuze:

Senior niveau 7 en 8
Junior niveau 8

Voorgeschreven:

Instap niveau 12
Pupil 1 niveau 12 en 11
Pupil 2 niveau 12, 11 en 10
Senior niveau 7,8 en 9
Junior niveau 9 en 10
Jeugd niveau 9,10 en 11

Zaterdag 17 december 2011

Te Laren
Braninkhal
Verwoldseweg 16

Organisatie: LGV en Overa
i.s.m. Productgroep Turnen Dames

Beste sportvrienden,

Welkom op de 1e plaatsingswedstrijd van de 7^e en 6^e divisie van Rayon de Hanzestreek.

Namens de organisatie en productgroep Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden een succesvolle en sportieve wedstrijd toe.

12 Deelnemende verenigingen:

Achilles	
Brinio	Sperwer
DIO	SSS
DOG	SZG
DOS	Valto
LGV	WSV

In de sporthal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Ook mag er op de tribune niet gegeten en gedronken worden. Dit geldt zowel voor de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Roken mag alleen buiten!!!!

2^e 6^e/7^e divisie en pre instap tijdens 3^e wedstrijd 6^e divisie:

De 2^e voorwedstrijd voor de 6^e en 7^e divisie zal op 25-02-2012 te Ruurlo worden gehouden.
Let op: alléén voor de 7^e divisie mag nog worden ingeschreven vóór 18-12-2012! Bij DSP

De 3^e voorwedstrijd voor de 6^e divisie zal op 10-03-2012 eveneens te Ruurlo gehouden worden, tevens mogen hier de pre instappers worden ingeschreven:

Pre instap 2005 in de niveaus 12-11-10 en 9 (niv 9 vrije oef met muziek op lange mat!)

Pre instap 2004 in de niveaus 12 en 11

Inschrijven pre instap vóór 22-01-2012 bij DSP!

Jeugd niveau 9: turnen de lange mat oefening die wordt gegeven in de oefenstof!

Dus niet op muziek!!!

**** doorstroom 7^e divisie:**

voor plaatsing naar de finale gelden de volgende regels:

de beste van 2 wedstrijden telt, echter bij gelijke plaatsingscijfers telt het puntentotaal van beide wedstrijden voor plaatsing naar de finale!! (de aantallen zijn op dit moment nog niet bekend.)

**** doorstroom 6^e divisie:**

voor plaatsing naar de finale gelden de volgende regels:

de beste 2 van 3 wedstrijden tellen mee, echter bij gelijke plaatsingscijfers telt het puntentotaal van de 3 wedstrijden voor plaatsing naar de finale!! (de aantallen zijn op dit moment nog niet bekend.)

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer!!
 - Per turnster 1 cd!!
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
8. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
9. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
10. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
11. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden, nooit op/tussen de toestellen.
12. Het gebruik van glitters in het haar en/of op het lichaam is niet toegestaan.
13. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
14. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de Jury d' Appèl.
15. Op de wedstrijddag heeft een lid van de productgroep of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
16. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. Meldt dit aan de ouders.
17. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

De productgroep Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: **Instap niveau 12 en pupil 1 en 2 12**

9.00 uur Warming-up (zonder toestellen)
9.10 uur Opmars en opening
9.15 uur Aanvang van wedstrijd 1
±11:25 uur Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 2: **Pupil 1 11, Pupil 2 10 en 11, Jeugd**

11:10 uur Warming-up (zonder toestellen)
11.30 uur Opmars en opening
11.35 uur Aanvang van wedstrijd 2
±14.00 uur Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 3: **jeugd niveau 9 en 10, junior 9 en 8, senior 7 en 8**

13.50 uur Warming-up (zonder toestellen)
14.10 uur Opmars en opening
14.15 uur Aanvang van wedstrijd 3
±16:30 uur Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten

***prijsuitreiking: alleen turnsters van de wedstrijd ervoor!! Tijdens de afmars meteen opmars voor de volgende wedstrijd!!**

Wedstrijd 1: Instap niveau 12 en pupil 1 en 2 12

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer/mat
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Groep 1:

1	Julia Winkelhorst	SZG Zutphen	HA	Instap	12	6
2	Demi Schroven	SZG Zutphen	HA	Instap	12	6
3	Aïcha Verhaegh	SZG Zutphen	HA	Instap	12	6
4	Joëlle Klijnsma	SZG Zutphen	HA	Instap	12	6
5	Noor Verlinden	VALTO Eefde	HA	Instap	12	6
6	Elske de Jong	VALTO Eefde	HA	Instap	12	6
7	Noah Pelskamp	VALTO Eefde	HA	Instap	12	6
8	Madelief Menger	WSV Warnsveld	HA	Instap	12	6
9	Lalé Hilferink	BRINIO Lochem	HA	Instap	12	6

Groep 2:

10	Lysanne Greutink	DOS Barchem	HA	Instap	12	6
11	Milou Klokman	DOS Barchem	HA	Instap	12	6
12	Merle Klein Brinke	DOS Barchem	HA	Instap	12	6
13	Lonneke Heijink	DOS Barchem	HA	Instap	12	6
14	Mila Hoftijzer	DOS Barchem	HA	Instap	12	6
15	Mette Sprukkelhorst	DOS Barchem	HA	Instap	12	6
16	Isa ten Brinke	DOS Barchem	HA	Instap	12	6
17	Claudia Jansen	DIO Keijenborg	HA	Instap	12	6
18	Ymke Hebben	DIO Keijenborg	HA	Instap	12	6

Groep 3:

19	Eva Mentink	SSS Zelhem	HA	Instap	12	6
20	Ellen Oosterink	SSS Zelhem	HA	Instap	12	6
21	Fabienne Regelink	SSS Zelhem	HA	Instap	12	6
22	Anne Vos	SSS Zelhem	HA	Instap	12	6
23	Esmée Grotenhuis	ACHILLES Hengelo	HA	Instap	12	6
24	Isabel Schuurman	ACHILLES Hengelo	HA	Instap	12	6
25	Martine Eil	ACHILLES Hengelo	HA	Instap	12	6
26	Roméé Kappert	SPARTA Vorden	HA	Instap	12	6
27	Ashley Proosten	SPARTA Vorden	HA	Pupil 2	12	7

Groep 4:

28	Nikki Snellink	GV LAREN	HA	Instap	12	6
29	Milou klein Brinke	GV LAREN	HA	Instap	12	6
30	Evelien Visscher	GV LAREN	HA	Instap	12	6
35	Maimouna Barry	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 1	12	7
36	Michelle Berendsen	DIO Keijenborg	HA	Pupil 1	12	7
37	Tess Menting	DIO Keijenborg	HA	Pupil 1	12	7
38	Jade te Molder	DIO Keijenborg	HA	Pupil 1	12	7
39	Sharon Lammersen	DIO Keijenborg	HA	Pupil 1	12	7
40	Isa Nijenhuis	DOS Barchem	HA	Pupil 1	12	7

Wedstrijd 2: Pupil 1 11, Pupil 2 10 en 11, Jeugd 11

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer/mat
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Groep 1:

41	Tamara Derksen	SSS Zelhem	HA	Pupil 1	11	6
42	Sophie ten Kate	SSS Zelhem	HA	Pupil 1	11	6
43	Solenn Hiddink	SSS Zelhem	HA	Pupil 1	11	6
44	Rylana Buiting	SSS Zelhem	HA	Pupil 1	11	6
45	Naomi Garritsen	WSV Warnsveld	HA	Pupil 1	11	6
46	Marin van Osch	WSV Warnsveld	HA	Pupil 1	11	6
47	Lisa Esselink	DOS Barchem	HA	Pupil 1	11	6
48	Femke Lammers	SPARTA Vorden	HA	Pupil 1	11	6
49	Ilse de Leeuw	SPARTA Vorden	HA	Pupil 1	11	6

Groep 2:

50	Fabienne Horstman	BRINIO Lochem	HA	Pupil 1	11	6
51	Jetske Arfman	BRINIO Lochem	HA	Pupil 1	11	6
52	Britt Oudenampsen	BRINIO Lochem	HA	Pupil 1	11	6
60	Noa Schlieff	DE SPERWER Hummelo	HA	Pupil 2	11	7
61	Jule Ytsma	DE SPERWER Hummelo	HA	Pupil 2	11	7
62	Evie Beulink	DIO Keijenborg	HA	Pupil 2	11	7
63	Kim Elting	DIO Keijenborg	HA	Pupil 2	11	7
64	Demi Groot Jebbink	DIO Keijenborg	HA	Pupil 2	11	7
65	Leonie Jansen	DIO Keijenborg	HA	Pupil 2	11	7

Groep 3:

53	Annemiek Eil	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 1	11	6
54	Britt Oldenhavé	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 1	11	6
55	Britt Teerink	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 1	11	6
56	Ayla Muller	SZG Zutphen	HA	Pupil 1	11	6
75	Tess Arendsen	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 2	10	6
76	Fenna ten Have	SZG Zutphen	HA	Pupil 2	10	6
77	Jette Klein Brinke	DOS Barchem	HA	Pupil 2	10	6
78	Eline Brink	DOG Baak	HA	Pupil 2	10	6
79	Maartje Kreijtz	DOG Baak	HA	Pupil 2	10	6
80	Demi Witmarsum	Valto Eefde	HA	Pupil 2	10	6

Groep 4:

84	Iris Dinkelman	DOS Barchem	HA	Jeugd	11	7
85	Malou Bonting	SZG Zutphen	HA	Jeugd	11	7
86	Jessy Bron	SZG Zutphen	HA	Jeugd	11	7
87	Julia de Gooijer	SZG Zutphen	HA	Jeugd	11	7
88	Dian Asselman	DOS Barchem	HA	Jeugd	11	7
66	Robbin Bouwmeister	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 2	11	7
67	Laura Overveld	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 2	11	7
68	Margot Pardijs	ACHILLES Hengelo	HA	Pupil 2	11	7
69	Anne Weesjes	SZG Zutphen	HA	Pupil 2	11	7

Wedstrijd 3: jeugd niveau 9 en 10, junior 9 en 8, senior 7 en 8

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer/mat
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Groep 1:

100	Esmée Berendsen	SPARTA Vorden	HA	Jeugd	9	6
101	Melanie Schäfer	BRINIO Lochem	HA	Jeugd	9	6
102	Kim Huetink	DOG Baak	HA	Jeugd	9	6
103	Laura Schiphorst	DOG Baak	HA	Jeugd	9	6
104	Marith Messing	DOG Baak	HA	Jeugd	9	6
105	Eva van Disseldorp	SZG Zutphen	HA	Jeugd	9	6
106	Quirine Bergers	SZG Zutphen	HA	Jeugd	9	6
107	Anouk Rothman	SZG Zutphen	HA	Jeugd	9	6
108	Shannon Leuverman	SZG Zutphen	HA	Jeugd	9	6
109	Marit Jansen	LGV Laren	HA	Jeugd	9	6

Groep 2:

110	Tamara Oldenburg	DOS Barchem	HA	Jeugd	10	7
111	Myrthe Teunissen	DOS Barchem	HA	Jeugd	10	7
112	Simone Böcker	SZG Zutphen	HA	Jeugd	10	7
113	Kim Geers	SZG Zutphen	HA	Jeugd	10	7
130	Amende van Egdorn	DOS Barchem	HA	Junior	9	7
131	Larissa Derks	SZG Zutphen	HA	Junior	9	7
132	Iris Hodes	SZG Zutphen	HA	Junior	9	7
133	Mayla Verhaegh	SZG Zutphen	HA	Junior	9	7
134	Demi Wissels	DIO Keijenborg	HA	Junior	9	7

Groep 3:

114	Anne Lovink	De Sperwer Hummelo	HA	Jeugd	10	7
115	Evi Kraayvanger	De Sperwer Hummelo	HA	Jeugd	10	7
116	Esmée Buunk	DIO Keijenborg	HA	Jeugd	10	7
117	Ilse Schennink	DIO Keijenborg	HA	Jeugd	10	7
118	Mayke Bergevoet	SSS Zelhem	HA	Jeugd	10	7
119	Iris Colenbrander	SSS Zelhem	HA	Jeugd	10	7
120	Fleur Kuiperij	SSS Zelhem	HA	Jeugd	10	7
121	Anouk Mentink	SSS Zelhem	HA	Jeugd	10	7
122	Eline Huisman	WSV Warnsveld	HA	Jeugd	10	7

Groep 4:

140	Iris Nieuwenhuis	SSS Zelhem	HA	Junior	8	6
141	Sira Hartz	VALTO Eefde	HA	Junior	8	6
145	Robbin Lassche	ACHILLES Hengelo	HA	Senior	7	6
146	Lianne Tichelman	VALTO Eefde	HA	Senior	7	6
150	Joyce Lichtenberg	DIO Keijenborg	HA	Senior	8	6

**** doorstroom 7^e divisie:**

voor plaatsing naar de finale gelden de volgende regels:
de beste van 2 wedstrijden telt, echter bij gelijke plaatsingscijfers telt het puntentotaal van beide wedstrijden voor plaatsing naar de finale!! (de aantallen zijn op dit moment nog niet bekend.)

**** doorstroom 6^e divisie:**

voor plaatsing naar de finale gelden de volgende regels:
de beste 2 van 3 wedstrijden tellen mee, echter bij gelijke plaatsingscijfers telt het puntentotaal van de 3 wedstrijden voor plaatsing naar de finale!! (de aantallen zijn op dit moment nog niet bekend.)